

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей
(МДОАУ д/с «Солнышко»)**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол № 4
от «14» мая 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МДОАУ д/с «Солнышко»
Е.И.Татарская

ПОДПИС



ДОКУМЕНТ

**ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

Сертификат

00AD29E7795871A10F6A97C1C0CC5CE506

Владелец Татарская Елена Ивановна
Действителен с 29.05.2024 по 22.08.2025

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МДОАУ д/с «Солнышко»

Введено в действие приказом
от « 16 » мая 2025г. № 135 - О

В дело № 01 – 06

_____ « _____ » _____ 20____ г.

личная подпись специалиста,
ответственного за архив

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет образовательную нагрузку в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье и праздничные дни – не рабочие.

3. Режим занятий

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОАУ д/с «Солнышко» в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня:

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет, длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной (занятий) деятельности для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

20 мин. — от полутора до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25 - 30 минут в день.

3.5. В середине непосредственно образовательной деятельности (занятия) статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) - не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.2. Один раз в неделю для 5 -7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность (занятия) по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.4. При проведении занятий по обучению плавания детей продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

6. Права и ответственность

6.1. МДОАУ д/с «Солнышко» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

6.2. МДОАУ д/с «Солнышко» несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, средств и методов организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Документация

7.1. Расписание занятий разрабатываются Учреждением самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом совете и утверждается директором МДОАУ д/с «Солнышко».

8. Контроль

8.1. Контроль за организацией, проведением и длительностью занятий во всех возрастных группах осуществляется директором, заместителем директора (по методической работе) и старшим воспитателем посредством всех форм контроля.